

# EINTRITTSTICKET

PLZ, Ort

Straße

Name, Vorname

Kunden-Nr. (falls bereits vorhanden)

PLZ, Ort

Straße

Name, Vorname

Kunden-Nr. (falls bereits vorhanden)

DIESES EINTRITTSTICKET ZÄHLT AUCH  
FÜR MEINEN GAST / MEINE GÄSTE:

In der Therapie chronischer Erkrankungen gilt es, die schädigenden Einflüsse aufzudecken und zu beseitigen. Der Vortrag soll aufzeigen, wie mit der Ernährungs- und Umweltmedizin, zielgerichtete, individuelle Strategien für die Therapie von chronischen Erkrankungen umgesetzt werden können.

**Hierzu hat sich das umweltmedizinische 3-E-Konzept bewährt:**

**1. Ernährung:**

Nährstofftherapie mit Vitaminen und Mineralstoffen, Amino- u. Fettsäuren, individuell abgestimmte Kost unter Berücksichtigung von Nahrungsmittelallergien;

**2. Entgiftung:**

Elimination von Umweltgiften; Entgiftungsbehandlung u. a. mit körpereigenen Wirkstoffen wie Glutathion, Alpha-Liponsäure, Q10 u. a. sowie Herstellung des mikrobiologischen Gleichgewichts des Darmes;

**3. Entspannung:**

physikalische Therapie, Bewegung, Anti-Stress-Therapie. Ziel dieses Konzeptes ist die Wiederherstellung des biochemischen Gleichgewichts in fundamentalen physiologischen Bereichen (u. a. Verdauung, Absorption, Oxidations-Reduktions-System, Mitochondrien, Detoxifikation, Immunsystem, Zellmembranfunktion).

Bei schweren chronischen Erkrankungen kann die Anpassung der persönlichen Lebensumstände auf das oben beschriebene 3-E-Konzept am besten mit Hilfe eines erfahrenen umweltmedizinisch ausgebildeten Experten individuell besprochen werden. Dies hat sich vor allem bewährt, um gezielt Allergien (Nahrungsmittelallergien) zu identifizieren und unbekannte Nährstoffmängel und Schadstoffbelastungen aufzudecken.



**Klaus-Dietrich Runow** praktiziert in seinem Institut für Umweltmedizin (IFU) in Wolfhagen seit mehr als 30 Jahren mit Diagnostik- und Therapieverfahren aus dem Bereich der angewandten Umwelt- und Ernährungsmedizin.

## KONTAKT & ANMELDUNG

Anmeldung zu dieser für unsere Kunden kostenlosen Veranstaltung unter Telefon:

☎ 00800 17176717 (gebührenfrei)

oder

per E-Mail unter:

✉ info@supplementa.com

**Alle Termine der Vortragsreihe 2019 finden Sie hier:**

[www.supplementa.com/veranstaltungen](http://www.supplementa.com/veranstaltungen)

**Begrenzte Teilnehmerzahl.  
Anmeldung erforderlich!**



**Supplementa  
Original amerikanische  
Nahrungsergänzung**

Papierbaan 50a, NL-9672 BH Winschoten  
Telefon: 00800 - 17 17 67 17 (gebührenfrei)  
Telefax: 00800 - 17 17 67 18 (gebührenfrei)  
[www.supplementa.com](http://www.supplementa.com)

**In Kooperation mit:**



**IFU Wolfhagen Institut für  
Functional Medicine und Umweltmedizin**

Kleiststr. 1, 34466 Wolfhagen  
Telefon: 0 56 92 - 99 77 9-0  
Telefax: 0 56 92 - 99 77 9-22  
[www.ifu-wolfhagen.de](http://www.ifu-wolfhagen.de)  
[www.ifu-afm.de](http://www.ifu-afm.de)



**Thema:  
Körper im Dauerfeuer –  
Wenn Entzündungen  
chronisch werden**

**Darmentzündungen,  
Herz-Kreislauf-Erkrankungen,  
Rheuma und Allergien**

**Ihr Referent:  
Klaus-Dietrich Runow**  
Umweltmediziner und Buchautor  
IFU Wolfhagen



Thema:  
**Darmentzündungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Rheuma und Allergien ernährungs- und umweltmedizinisch individuell und gezielt behandeln**

Entzündungserkrankungen nehmen immer mehr zu. In Deutschland haben sich klassisch systemische Entzündungserkrankungen wie Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises und andere Autoimmunerkrankungen, chronische Darmerkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und (zum Teil multiple) Allergien zu wahren „Volkskrankheiten“ entwickelt.

Als Auslöser chronisch entzündlicher Krankheiten ist eine Vielzahl von Umwelteinflüssen verantwortlich. Neben immer komplexeren Fremdstoffen, mit denen sich der Mensch heutzutage auseinandersetzen muss, spielen auch die genetische sowie die biochemische Individualität eines jeden einzelnen eine wesentliche Rolle für die persönliche Anfälligkeit zu erkranken.

Viele chronische Krankheiten sind Systemerkrankungen, d. h. das System „Körper“ ist auf vielfältigen Ebenen gestört und wird entsprechend anfälliger. Umweltfaktoren sind dann die Stressoren für chronische Entzündungen, vor allem, wenn bereits entsprechende Sensibilisierungen bestehen.

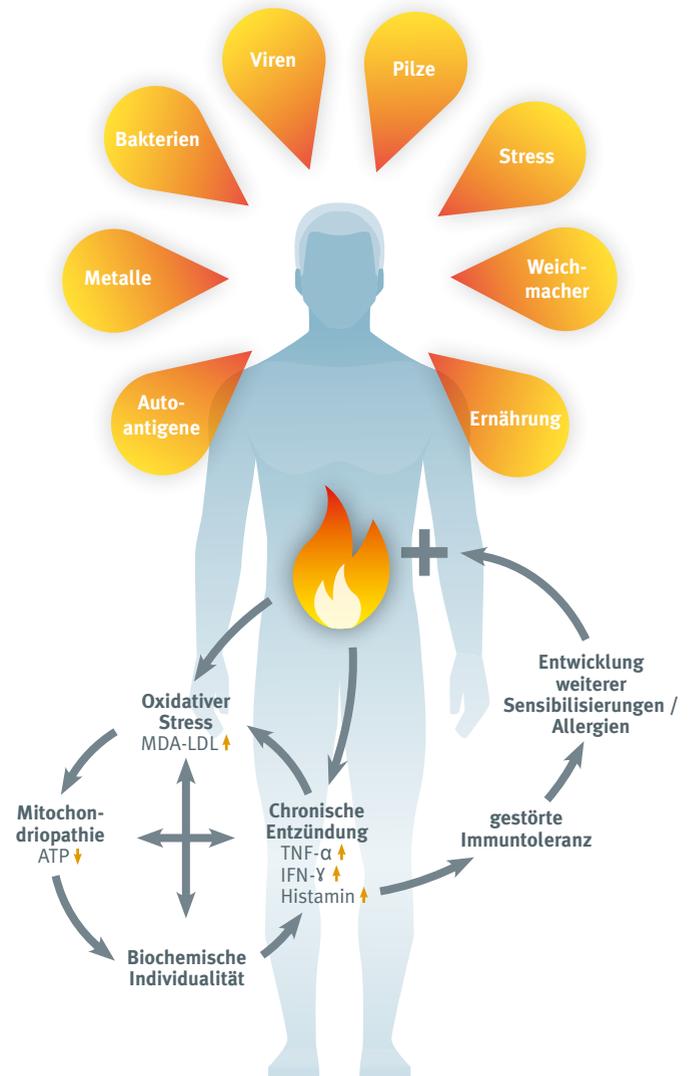
**Die moderne Ernährungs- und Umweltmedizin fasst als zentrale Faktoren chronisch entzündlicher Erkrankungen folgende Stressoren zusammen:**

- die andauernde Aktivierung von Entzündungszellen (verschiedenste Umweltfaktoren wie Nahrung, Umweltgifte, Stress etc.)
- die Störung der Immuntoleranz (Allergie)
- die erworbene Mitochondriopathie (Erschöpfung)
- sowie oxidativen Stress (Zellschädigung)

Zum einen ist die Ernährung an unentdeckten Entzündungen beteiligt: Unverträglichkeiten und Allergien gegen Nahrungsmittel führen zu Abwehrreaktionen im Magen-Darm-Trakt.

Oft wenden sich diese Abwehrreaktionen genau gegen solche Lebensmittel, die regelmäßig und häufig gegessen werden. Eine große Rolle spielt aber auch die Belastung durch Schwermetalle. Häufig gelangen sie durch Zahnersatzmaterial, Kosmetika, Weichmacher etc. aber auch durch Umweltbelastungen anderer Art in den Körper.

Entzündungen gehen immer mit der Freisetzung freier Radikaler einher, was physiologisch sinnvoll für den Körper ist. Unbehandelte, dauerhafte Entzündung bedeutet jedoch zellschädigenden oxidativen Stress und den übermäßigen Verbrauch von wichtigen Mikronährstoffen. Bereits durch oxidativen Stress geschädigte Mitochondrien (Energielieferanten unserer Zellen) werden durch anhaltende Entzündungen stark geschwächt (erworbene Mitochondriopathie): Nährstoffmangel, Schäden an den Mitochondrien und damit einhergehend ein zellulärer Energiemangel sind die Folge.



Die andauernde Aktivierung von Entzündungszellen schwächt die Immuntoleranz. So können Faktoren, die bis dahin vom Körper toleriert wurden, im Dauerfeuer der Entzündung zu einer Aktivierung des Immunsystems führen, bei der sich der Körper gegen eigene Zellstrukturen, Gewebe und Organe richtet.

Wird dieser Teufelskreis des Körpers im Dauerfeuer nicht durchbrochen, kommt es zu chronischen Systemerkrankungen, die den Körper auf immer mehr Ebenen schwächen.

**EINTRITTSSTICKET – FÜR SUPPLEMENTA KUNDEN**  
 Vortragsveranstaltung:  
**Körper im Dauerfeuer – Wenn Entzündungen chronisch werden**  
 Einlass: ab 19:00 Uhr  
 Vortragsbeginn: 20:00 Uhr  
 Eintrittsticket bitte ausgefüllt am Einlass abgeben.  
 Vielen Dank!

Kunden-Nr. (falls bereits vorhanden) \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_