

## 16. Mai Welt – Zöliakie – Tag

Zum diesjährigen Welt-Zöliakie-Tag erscheint ein Buch, das die Medizinwelt verändern wird: **Die ganze Wahrheit über Gluten** von Prof. Alessio Fasano.



Als umweltmedizinisch tätiger Arzt habe ich in den letzten 30 Jahren zahlreiche chronisch kranke Patienten behandelt, bei denen immer wieder Umweltfaktoren als Ursache gefunden werden konnten. Zu den Umweltfaktoren gehören nicht nur die Umweltgifte, mit denen wir Menschen alltäglich konfrontiert sind, sondern auch die Nahrungsmittel selbst, die zu entzündlichen Reaktionen im ganzen Körper führen können. Getreide und auch andere häufig verzehrte Grundnahrungsmittel sollten bei allen chronischen Erkrankungen als mögliche Ursache bzw. Verstärker in Betracht gezogen werden.

Alessio Fasano und seinem Team an der Harvard Medical School in den USA verdanken wir es zu verstehen, wie sich die genetische Glutenunverträglichkeit, also die Zöliakie, von der Weizenallergie unterscheidet und diese von einer dritten Variante, der Glutensensibilität. Die Leser/innen dieses Buches, die selbst an chronischen Krankheiten leiden, werden dieses komplizierte Gebiet nun besser verstehen und können vielleicht ihren behandelnden Arzt auf eine wichtige diagnostische Fährte bringen.

Auf der Grundlage von Fasano's Erkenntnissen rate ich meinen Patienten, u.a. bei Autoimmunerkrankungen und allen unklaren neurologischen Erkrankungen an eine Glutenunverträglichkeit, Nahrungsmittelallergien und eine Störung der Darmökologie zu denken.

Wie man sich selbst helfen kann, um eine erhöhte Darmdurchlässigkeit (Leaky-Gut) zu behandeln und welche neuen diagnostischen Verfahren (Stuhl- und Verdauungsanalysen, Blut- und Speichel –Tests) hilfreich sein können, werden in dem Buch *Der Darm denkt mit* eingehend beschrieben.

**Wer die Ärzte persönlich treffen möchte, sollte die Vortragsveranstaltung am 26. Juni reservieren.**

Die Vortragsreihe **Darm – Umwelt- Gehirn** erfolgt in Kooperation mit dem Institut für Umweltmedizin (IFU) in Wolfhagen, der Fa. Supplementa, Winschoten und dem Südwest Verlag München.

*Eintritt frei. Voranmeldung erbeten.* Tel: 05692-997790 ,

[info@ifu-wolfhagen.de](mailto:info@ifu-wolfhagen.de)

[www.umweltmedizin.org](http://www.umweltmedizin.org)

**Buchpräsentation, Buchverkauf und Signierung am:**



**! 26. Juni , 19.00 -21.00 Uhr**  
**München**

Hotel Kempinski - Vier Jahreszeiten



**Prof. Alessio Fasano,**  
**Harvard University**

**Mit konsekutiver Übersetzung durch Umweltmediziner Klaus-Dietrich Runow**



**Klaus-Dietrich Runow**

**Arzt und Autor des Buches „Der Darm denkt mit.“**



**Der Darm denkt mit. Wie Bakterien, Pilze und Allergien das Nervensystem beeinflussen.** Klaus-Dietrich Runow, Südwestverlag München, 7.Auflage, März 2014, 14,99 €

Institut für Umweltmedizin (IFU) – Diagnostic Center – Buttlarstr. 4A, D-34466 Wolfhagen  
[www.umweltmedizin.org](http://www.umweltmedizin.org) Tel: 05692-997790