

# „Happy Berry!“

Als „**glückliche Frucht**“ bezeichnen die Menschen die Goji-Beere in der Region, wo sie zur täglichen Ernährung gehört. Denn in der chinesischen Region Ningxia (Himalaya) weiß jeder um die heilsame Wirkung dieser Beeren!


Tatsächlich gehört die Goji-Beere zu den wichtigsten Pflanzen der traditionellen chinesischen Medizin. Die dort ansässigen Ärzte verschreiben diese Frucht **bei Störungen der Durchblutung, Augenproblemen, bei Erschöpfungszuständen, für mehr Fruchtbarkeit und als Aphrodisiakum, bei erhöhtem Blutdruck, Gelenkbeschwerden, Depressionen, bei Krebserkrankungen und allgemeiner Schwäche.**

Erst seit wenigen Jahren machen die Früchte des Bocksdorn (*Lycium barbarum*) auch in Amerika und Europa von sich reden: Als „**Anti-Aging-Bee-re**“, **als zellschützende Substanz für Schönheit und Jugendlichkeit.**

An die 3.000 wissenschaftliche Forschungsstudien und medizinische Erfahrungsberichte über die wirklich verblüffende Wirkung der bis dahin allgemein unbekanntes Goji-Beere sind seitdem veröffentlicht worden. Die unfassende positive Wirkung für die Biochemie und den Stoffwechsel des menschlichen Organismus und die Reichhaltigkeit dieser Beeren ist zugleich erstaunlich und erfreulich.

So enthält die Goji-Beere beispielsweise 4.000 Prozent mehr Antioxidantien als Orangen sowie mehr Vitamin C als diese. Zudem beinhalten sie mehr Betakarotin als es in Karotten enthalten ist, sie liefert mehr Eisen als ein Steak und mehr B-Vitamine als jede andere Frucht. Sie enthält Polysaccharide, Aminosäuren (alle essentiellen), Fettsäuren, Mineralstoffe und Spurenelemente (wie Zink, Kalzium, Selen, Magnesium) und Unmengen wertvoller sekundärer Pflanzenstoffe, wie Polyphenole und Flavonoide.





Viele Wissenschaftler bezeichnen sie zu Recht als die nährstoffreichste Frucht unseres Planeten oder das stärkste Antioxidant der Welt.

Auch der bekannte amerikanische **Experte Prof. Dr. Dr. Earl Mindell** bestätigte nach eingehender Analyse:

**„Die Goji-Beere enthält das mit Abstand größte Potential an gesundheitsfördernden Vitalstoffen, das mir in meiner Jahrzehnte langen Forschung begegnete. Ihre positive Wirkung auf den Organismus ist unvergleichlich und wird von keiner anderen bisher bekannten Pflanze erreicht.“**

**Heutzutage wird die Goji-Beere in den USA und Europa in folgenden Bereichen eingesetzt:**

- als Schutz vor Zerstörung des optischen Nervs, wenn ein Glaukom vorliegt
- zur allgemeinen Verbesserung der Augen (hoher Zeaxanthin-Gehalt)
- zur Stärkung des Immunsystems (die Polysaccharide haben eine immunmodulierende Wirkung)
- zur Prävention von Krebserkrankungen oder nach einer Chemotherapie (sehr starke antioxidative Wirkung)
- bei Diabetes, zur Regulierung des Blutzuckerspiegels und als Schutz vor Neuropathien
- als Prävention vor degenerativen Gehirnerkrankungen, wie Alzheimer
- als natürliches Antidepressivum, bei Depressionen und Stimmungsschwankungen
- zur Verzögerung des Alterungsprozesses
- zur Steigerung der sexuellen Leistungsfähigkeit bei Männern und als Aphrodisiakum

